

Betriebe ab 50 MitarbeiterInnen

Prozessbegleitung und Angebote

Projekt- und Prozessbegleitung

> Beratung durch SGKK:

- > Beratungsleistung der SGKK-BeraterInnen im Ausmaß von 6 Beratungstagen
 - Allgemeine kostenlose und unverbindliche Erstberatung
 - Information und Beratung der Geschäfts- und Projektleitung über Ablauf und Qualitätskriterien für BGF-Projekte
 - Abstimmung mit BGF-KooperationspartnerInnen der SGKK
- > Information über Förderungen
- > Qualitätssicherung
- > Unterstützung bei der Erstellung des Antrages zum Erhalt des BGF-Gütesiegels

> Zuschuss zur Projekt- und Prozessbegleitung:

- > Der Zuschuss wird dem Betrieb für die Kosten gewährt, die durch die Beratungsleistung einer BGF-Kooperationspartnerin bzw. eines BGF-Kooperationspartners der SGKK entstehen.
Die Höhe des Zuschusses beträgt:

HÖHE DES ZUSCHUSSES FÜR NICHT STEUERBEFREITE BETRIEBE	€ 3.300,-
HÖHE DES ZUSCHUSSES FÜR STEUERBEFREITE BETRIEBE	€ 4.260,-

- > Voraussetzungen siehe „Kriterien für den Kostenzuschuss der SGKK für Betriebliche Gesundheitsförderungsprojekte“.

> Ist-Analyse:

- > Teilrefundierung von max. 50 % einer qualitätsgesicherten Befragung
- > Anonymisierte Krankenstandsanalyse (kostenlos)

> Evaluierung/Projektabschluss:

- > Teilrefundierung von max. 50 % einer qualitätsgesicherten Befragung
- > Anonymisierte Krankenstandsanalyse (kostenlos)

> Weitere langfristige Unterstützungsangebote:

- > Langfristige Weiterberatung von Kooperationsbetrieben nach Projektende

- › SGKK-Unternehmensnetzwerk: Erfahrungsaustausch und Wissensvermittlung
- › Informationen über diverse BGF-Veranstaltungen und Kampagnen
- › Information über bzw. Unterstützung bei der Teilnahme an BGF-Auszeichnungen (BGF-Gütesiegel, BGF-Preis, Salzburger Gesundheitspreis etc.)

BGF-Einzelangebote der SGKK im Rahmen von BGF-Projekten

› Psychische Gesundheit

- › Stressmanagement – Kurs (einmalige Bezuschussung)
- › Veranstaltungsangebot „I schau auf mi und di“ – Film und Vortrag zum Thema Stress/psychische Belastungen (kostenlos)
- › Seminare zum Thema „Psychische Gesundheit“ für Führungskräfte und BGF-Verantwortliche in der SGKK

› Bewegung

- › Gesundheitsorientiertes Bewegungstraining (einmalige Bezuschussung)
- › „MitarbeiterInnen bewegen MitarbeiterInnen“ (MbM)-Basisseminar und MbM-Follow up (Kostenbeteiligung)
- › „Gestalten und Bewegen“ – Seminar im Betrieb (G&B) (Kostenbeteiligung)

› Ernährung

- › Ernährungsvortrag (kostenlos)
- › Betriebsküchenberatung (kostenlos)

› Rauchen

- › RaucherInnen-Entwöhnungsprogramm (Kostenbeteiligung der SGKK) und österreichweites Rauchfrei-Telefon (kostenlos)
- › Vortrag zum Thema RaucherInnenberatung im Betrieb und individuelle RaucherInnenberatungen in der SGKK (kostenlos)

Kontakt:

Salzburger Gebietskrankenkasse
Betriebliche Gesundheitsförderung
Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg

Sekretariat:

- › **Monika Krobath**, Tel: 0662 8889-1042
E-Mail: gesundheitsfoerderung@sgkk.at

www.sgkk.at/gesundheitsfoerderung